

METHODENKETTE "VORURTEILE"

METHODE DES MONATS MÄRZ 2018
– STARKER RÜCKEN –

WAS
GEHT
MIT
MENSCH
LICHKEIT

ALTER: AB 8 JAHRE

ZEIT: CA. 20 MINUTEN

MATERIALIEN: KLEBEBAND, KARTEIKARTEN (DIN A5), STIFTE

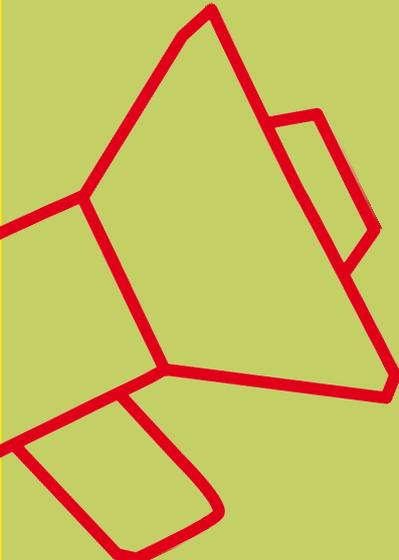
TEILNEHMER*INNEN: 2-15

#helfenstatthaten

Jedes Gruppenmitglied bekommt eine Karte mit einem Klebestreifen auf dem Rücken befestigt. Darauf steht:

Ich bin ...
Ich kann ...
Ich habe ...

VOR-URTEILE? DU LEBST DOCH IM VOR-GESTERN!



Diese Übung ist super für das Ende einer Gruppenstunde und kann so oft wie möglich durchgeführt werden. Jede Person aus der Gruppe bekommt einen Zettel. Auf diesen Zettel schreibt jede*r die folgenden Satzanfänge untereinander: "Ich bin...", "Ich kann ...", "Ich habe...". Dann klebt sich jede*r seinen Zettel auf den eigenen Rücken. Nun nehmen alle einen Stift und gehen im Raum umher. Dabei ergänzen sie gegenseitig die Satzanfänge mit positiven Bemerkungen, die auch tatsächlich auf die Person zutreffen. Sind alle Satzanfänge vollendet ist das Spiel vorbei. Alle nehmen nun ihr Rückenschild ab und lesen, welche Stärken die anderen ihnen zuschreiben. Diesen Zettel kann jeder mit nach Hause nehmen und für sich aufhängen, falls er oder sie es möchte.

Wie haben die Gruppenmitglieder sich während des Spiels gefühlt? Wie fühlen sie sich, nachdem sie ihre Karte gelesen haben? Sind sie von den Beschreibungen überrascht oder schätzen sie sich auch selbst so ein?

Die Schreiber*innen bleiben dabei anonym. So fällt es einigen sicherlich leichter, anderen etwas Positives mitzuteilen, was sie nicht auszusprechen wagen.

Angelehnt an: Rosemarie Portmann (2015), Die 50 besten Spiele fürs Selbstbewusstsein, Don Bosco Verlag.

