

**Aktion  
Held\*in der  
Menschlichkeit**

# METHODENBLATT

– OH JA! –

WAS  
GEHT  
MIT  
MENSCH-  
LICHKEIT

ALTER: AB 6 JAHREN  
ZEIT: 10 MINUTEN  
TEILNEHMER: AB 5  
KEINE MATERIALIEN NÖTIG

#JRKHELDIN

Gemeinsam Rücksicht nehmen!  
#heldindermenschlichkeit

[WWW.WASGEHTMITMENSCHLICHKEIT.DE](http://WWW.WASGEHTMITMENSCHLICHKEIT.DE)

Deutsches Rotes Kreuz 



Jugendrotkreuz

# WIE FUNKTIONIERT KOOPERATION?

Trainiert gemeinsam gegenseitige Akzeptanz und verbessert damit eure Gruppendynamik. Bei diesem Spiel könnt ihr eure Fähigkeiten trainieren und dabei auch noch viel Spaß haben.

Wichtig ist hier vor allem: Jeder Einfall zählt, jede Idee ist wichtig und gleich viel wert!



Am Anfang lauft ihr alle durch den Raum. Die Gruppenleiter\_in kann dann eine einfache Handlung ansagen, wie z.B. "Wir stampfen mit den Füßen". Die anderen rufen dann im Chor "Oh ja!" und stampfen beim weiteren Umherlaufen im Kreis mit den Füßen. Danach darf jemand aus der Gruppe eine neue Handlung aufrufen, wie "Wir bellen wie ein Hund". Die Gruppe ruft wieder "Oh ja!" und führt die Handlung aus. Das könnt ihr weiter machen, bis euch nichts mehr einfällt.

**Achtet darauf, dass alle mitmachen und zu Wort kommen.**

*Redet am Ende des Spiels über folgende Fragen:*

- Ist es mir leicht oder schwer gefallen den Anweisungen zu folgen? Warum?
- War es leicht oder schwer für mich Anweisungen zu erteilen? Warum?

