## METHODENBLATT

- GLÜCKSTOPF -

ALTER: AB 6 JAHREN

ZEIT: 30 MINUTEN

TEILNEHMER\*INNEN: 2 bis 15

MATERIALIEN: PAPIER, STIFTE, SCHACHTEL











## MUT TUT GUT!



Sammelt schon im Vorfeld oder erst in der Gruppenstunde kurze Sprüche, die Mut machen. Schreibt sie, vielleicht in unterschiedlichen Farben, auf Papier. Zum Beispiel:

> Mut tut gut Du schaffst das Wer wagt, gewinnt

Rollt die Papiere dann zusammen und steckt sie in einen Glücktstopf. Jede\*r, der in den kommenden Tagen oder Wochen Mut braucht, kann sich einen Spruch herausnehmen. Die Sprüche können auch in der Tasche mitgenommen werden. Dann kann man ihn berühren, wenn man etwas Mut braucht.

Ergänzt die Sammlung weiter! Immer wenn euch ein neuer Spruch einfällt, könnt ihr ihn dem Glückstopf hinzufügen.



Angelehnt an Rosemarie Portmann (2014) "Die 50 besten Spiele für mehr Selbstvertrauen", Don Bosco MiniSpielothek.

