

**Aktion  
Held\*in der  
Menschlichkeit**

# METHODENBLATT

**– HELDENHAFFE EIGENSCHAFTEN –**

WAS  
GEHT  
MIT  
MENSCH-  
LICHKEIT

**ALTER: AB 6 JAHREN**

**ZEIT: CA. 10 MINUTEN**

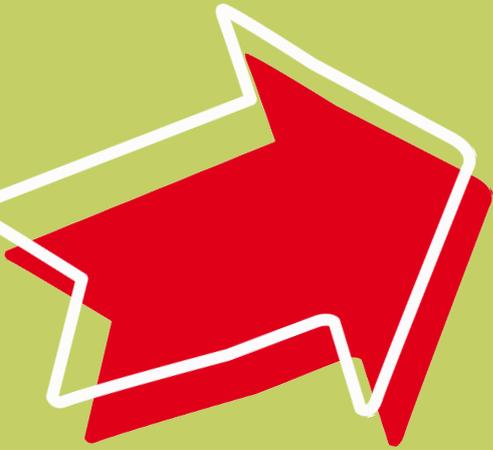
**TEILNEHMER: AB 5**

**MATERIALIEN: PAPIER, STIFTE, KLEBSTREIFEN**

**#JRKHELDIN**

Welche Eigenschaften machen ein\_n Held\_in aus?  
#heldindermenschlichkeit

# WAS MACHT UNS AUS?



Zu Beginn bekommen alle Teilnehmenden ein leeres Blatt Papier auf den Rücken geklebt. Alle nehmen sich einen Stift. Dann könnt ihr gerne auch Musik abspielen.

Alle können sich nun frei bewegen. Beliebiger findet ihr euch nun in 2er Teams zusammen. Schreibt euch gegenseitig jeweils eine positive Eigenschaft auf den Rücken. Ziel ist, dass alle Teilnehmenden eine positive Nachricht von allen im Raum auf dem Blatt haben.

**Achtet darauf, dass alle Teilnehmenden mit allen im Raum einmal in einem Team waren.**

*Redet am Ende des Spiels über folgende Fragen:*

- Ist es mir leicht oder schwer gefallen positive Eigenschaften aufzuschreiben? Warum?
- Wie fühlt es sich an positive Eigenschaften über sich selbst zu lesen?
- Fällt es mir leicht diese Wertschätzung anzunehmen?
- Was macht es mit mir, wenn ich meine Liste lese? Welche Gefühle werden in mir geweckt?

