

WAS
GEHT
MIT
MENSCH
LICHKEIT

#wasgehtmit

METHODE
DES MONATS

ALTER:
AB 6 JAHREN

AUGUST: REISE IN DIE ZUKUNFT

Macht den Einstieg, indem ihr der Gruppe folgendes erklärt: „Wer sich verändern möchte, muss wissen, wie er oder sie sein will. Wie ist das eigene Wunschbild eines mit sich zufriedenen, selbstbewussten Menschen?“

Stellt danach die folgende Aufgabe: „Stellt euch vor, ihr macht eine Reise in die Zukunft. Ihr seid 10 Jahre älter geworden. Wie seht ihr euch dann? Schreibt einen kurzen Bericht.“

Der Bericht beginnt mit „Ich bin ... Jahre alt. Ich ...“ Der Rest ist ganz den Teilnehmer*innen überlassen.

Wenn die Blätter beschrieben sind, hängt ihr sie im Raum auf, ohne zu zeigen, wer welches Blatt beschrieben hat. Die Gruppe kann nun alle Berichte lesen.

Diskutiert die Zukunftsvisionen anschließend mit folgenden Fragen: „Was muss geschehen, damit sie Wirklichkeit werden können? Was kann man selbst dazu tun? Welche Hilfen sind erforderlich?“ Wer mag, kann dabei auch zum eigenen Zukunftsbild Stellung nehmen und es erläutern.

Die Übung dauert circa 30 min und ist für 2 bis 15 Teilnehmer*innen geeignet.

MATERIAL: Stifte, Blätter