





Steckbrief GS gut für mich

Dateiname:	VIELFALT_II_Gutfürmich
Abstract:	Eine Gruppenstunde zur Kampagne und zur Aktion „Gut für mich“ als Anregung für Euch oder zum direkten Nachmachen in der nächsten GS
Vorbereitungszeit:	20 Minuten
Durchführungszeit:	90 Minuten
GL-Bedarf:	1-2
Materialien:	Scheren, Zeitschriften, Kleber, Papier, Beamer, Laptop, Drucker, Lautsprecher, Stifte
Rahmenbedingungen:	Gruppenraum
Geeignet für:	Schulsanitätsdienst und Stufe II
AutorIn:	Sophie Petri und Ulrike Eisen
Link:	www.wasgehtmitmenschlichkeit.de

Name / Link	Beschreibung	Aufwand	Dauer	Ort	Eingestellt am:
VIELFALT_II_Gutfürmich	Eine Gruppenstunde zur Kampagne und zur Aktion „Gut für mich“ als Anregung für Euch oder zum direkten Nachmachen in der nächsten GS		 		27.11.2017

Eingestellt von: Ulrike Eisen



Ziel	Kampagnenlogo und Titel kennenlernen
Methode	<i>Puzzle</i>
Dauer in Min	00:00 Minuten – 00:10 Minuten (10 Minuten)
Material	<ul style="list-style-type: none"> • Kampagnenlogopuzzle
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Kampagnenlogo ausdrucken und auf Pappe kleben, in Teile schneiden
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Puzzleteile auf dem Boden verteilen, Jugendliche dies puzzeln lassen
Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Entfällt, erfolgt durch Durchführung

Ziel	Kennenlernen der Kampagne
Methode	<i>Vortrag und Film</i>
Dauer in Min	00:10 Minuten – 00:15 Minuten (05 Minuten)
Material	<ul style="list-style-type: none"> • ICH-DU-WIR-Schilder • Kampagnentrailer • Beamer, Laptop, Internetanschluss
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Schilder ausdrucken • Technik vorbereiten
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Den Jugendlichen wird das Thema der Kampagne (Menschlichkeit), die Laufzeit (2017 – 2019, also drei Jahre), die drei Dimensionen (ICH, DU, WIR (2017 geht's um ICH (ich als Mensch, was macht mich aus, was zeichnet mich aus, wodurch bin ich Mensch?,...), 2018 um DU (wer bist DU, in welcher Beziehung stehe ICH zu DIR, wie gehen wir miteinander um, was ist DIR wichtig?, ...) und 2019 um WIR (wie können wir die Welt ein bisschen besser machen, wer sind wir, ...?)) und das die aktuelle Kampagne eine Mitmachkampagne ist (es gibt keine vorgefertigten Antworten, kein Handbuch, dafür jede Menge Raum und Platz für eigene Ideen zur Menschlichkeit). • Im Anschluss den Kampagnentrailer zeigen
Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Entfällt, erfolgt durch Durchführung

Ziel	Kennenlernen und Durchführen der Aktion „Gut für mich“
Methode	<i>Collage in Einzelarbeit</i>
Dauer in Min	00:15 Minuten – 01:05 Minuten (45 Minuten)
Material	<ul style="list-style-type: none"> • „Gut für mich“-Grafik • Zeitschriften • Papier für Collagen • Klebestifte, Scheren, Stifte
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Materialien bereit legen
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Den Jugendlichen wird die Aktion „Gut für mich“ vorgestellt. In diesem Jahr geht es um „Menschlichkeit und Mich“, also auch darum, wie wir menschlich zu uns selbst sein können. Das DJRK hat dafür die Aktion „gut für mich“ ins Leben gerufen, dabei geht es darum, dass man sich überlegt was mir selbst gut tut, wenn ich gestresst bin oder Probleme habe. • Dazu gestaltet jeder Jugendliche eine Collage aus den Zeitschriften. Hilfsfragen für die Gestaltung der Collage können sein: „Wer ist gut für mich?“, „Wann tue ich mir etwas Gutes?“, „Was tut mir gut?“ oder ähnliches. • TIPP: bei diesem Thema geht es immer um etwas sehr persönliches. Ggfs. kann es daher nötig sein, die Gruppe zu fragen: „was ist euch dafür wichtig? Welche Regeln wollt ihr euch selbst geben?“ (Z.B. Andere Meinungen nicht auslachen, Nachfragen stellen, wenn man etwas nicht versteht und nicht laut „hääää“ rufen, es wird niemand gezwungen zu erzählen, nur wer möchte, berichtet etc.). Ggfs. ist es nötig, diese Regeln schriftlich festzuhalten.
Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Die fertigen Collagen werden im Anschluss in die Mitte des Raumes gelegt oder mit Wäscheklammern an einer Leine aufgehängt. • Gemeinsam werden nun die Collagen betrachtet. Gemeinsamkeiten und Unterschiede werden im Gespräch erarbeitet. • TIPP: Es kann auch über die Frage gesprochen werden, warum es wichtig ist, sich das bewusst zu machen und warum es vielleicht auch gut ist, das vom anderen zu wissen.

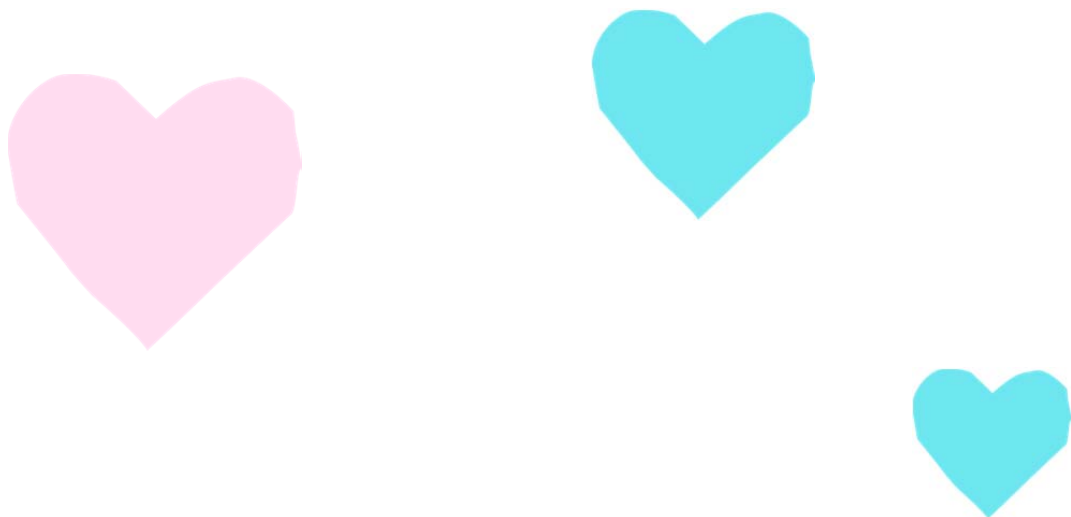
Ziel	Einüben von Empathie, sozialen Kompetenzen und Umgangsformen
Methode	<i>Glücksbrief</i>
Dauer in Min	01:05 Minuten – 01:10 Minuten (Minuten)
Material	<ul style="list-style-type: none"> • Lose mit den Namen aller Gruppenmitglieder (wenn gewünscht, inkl. GL)
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Lose anfertigen
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Jeder Jugendliche zieht einen Zettel. Die Aufgabe ist es dann, demjenigen, den man gezogen hat einen anonymen Brief zu schreiben, was man am anderen gut findet und schätzt. • Die Briefe werden dann für die nächste Gruppenstunde in einem beschrifteten Umschlag mitgebracht und durch den Gruppenleiter an die Empfänger verteilt ohne dass man mitbekommt, von wem der Brief kommt
Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Erfolgt durch Durchführung.

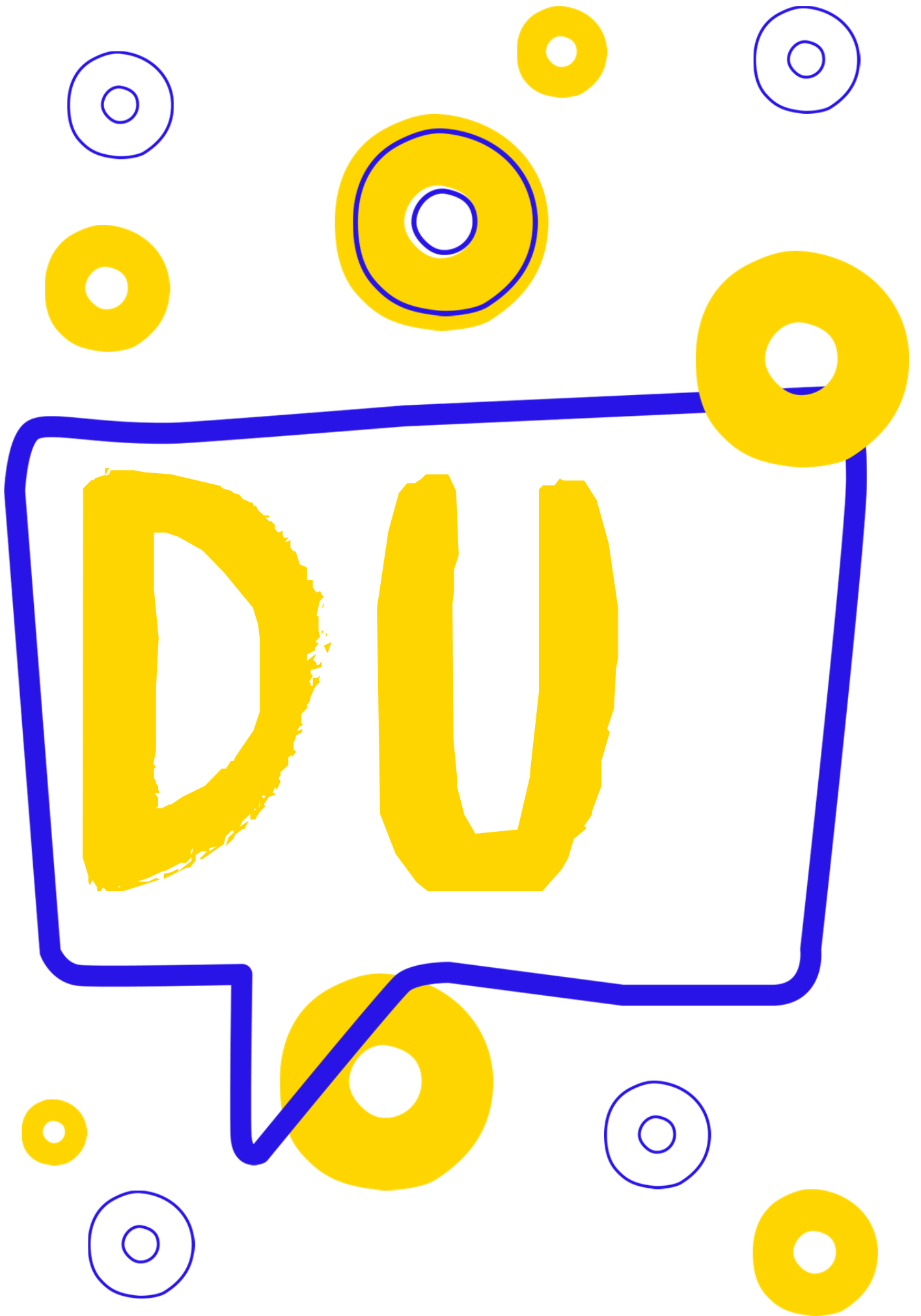
Ziel	Kennenlernen des Kampagnensongs
Methode	<i>Vorspiel</i>
Dauer in Min	01:10 Minuten – 01:15 Minuten (05 Minuten)
Material	<ul style="list-style-type: none"> • Kampagnensong • Beamer, Laptop, Internetanschluss
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • Technik vorbereiten
Durchführung	<ul style="list-style-type: none"> • Zum Abschluss der GS wird der Kampagnensong vorgespielt.
Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Entfällt, erfolgt durch Durchführung

Links	<ul style="list-style-type: none">• www.wasgehtmitmenschlichkeit.de
Quelle	<ul style="list-style-type: none">•



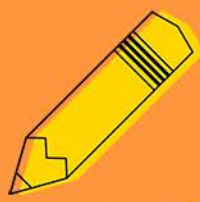
LOVE







WAS
GEHT
MIT
MENSCH
LICHKEIT



IST

GUT FÜR
MICH



Was ist gut für mich? Teile das Bild mit dem Hashtag **#gutfürmich** und verrate uns, wie du dir selbst hilfst. Wir sind gespannt auf deine Antwort!

Mehr Infos unter WWW.WASGEHTMITMENSCHLICHKEIT.DE/ICH/GUT-FUER-MICH

